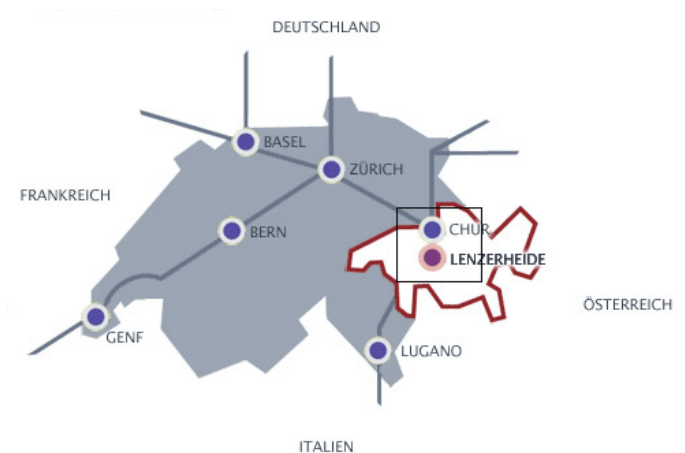




Settimana Bianca polisportiva 2026



Lenzerheide, 7-11 dicembre 2026

Obiettivi generali

- Promuovere l'attuazione di esperienze didattiche e motorie in ambiente naturale
- Far conoscere e praticare gli sport della neve
- Trasferire le competenze motorie in situazioni non/poco sperimentate precedentemente
- Esperienza sociale di convivenza di gruppo
 - Conoscere meglio i compagni e i docenti



Alloggio: casa Fadail

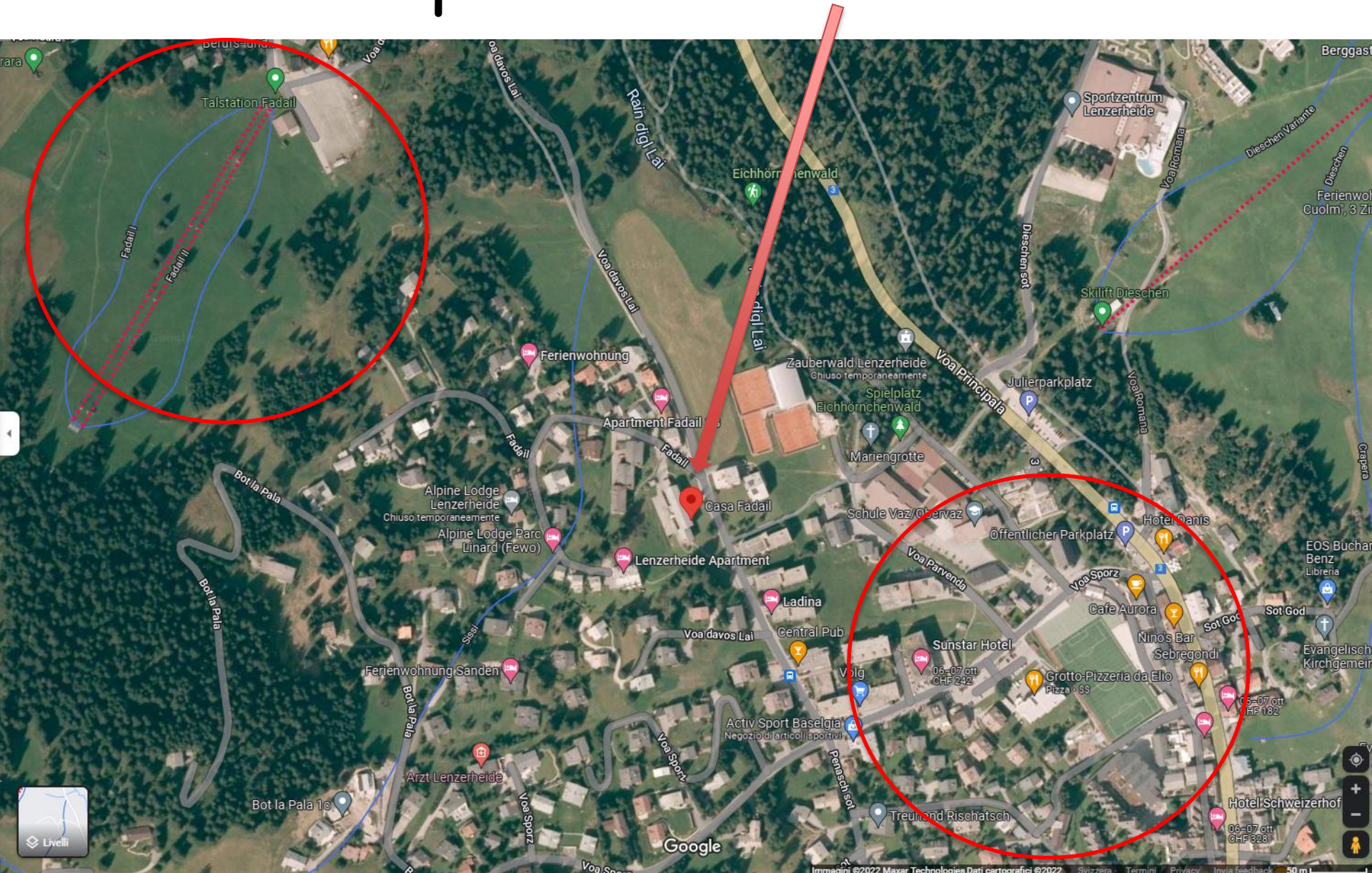
- Rapido accesso pedonale alle piste
- Nel centro del paese
- Vitto e alloggio



Kim e Thomas i gestori



L'ottima posizione di casa Fadail

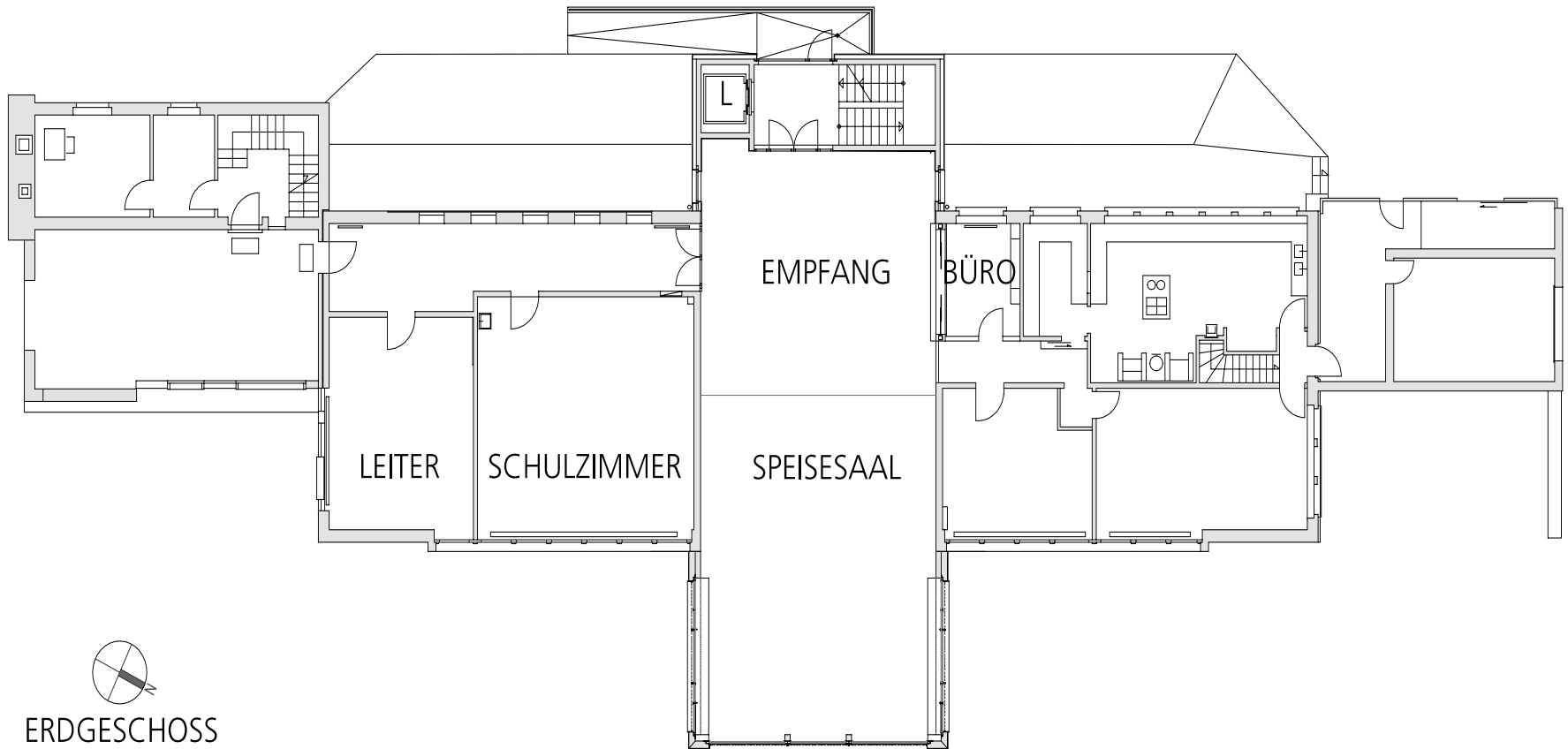


/

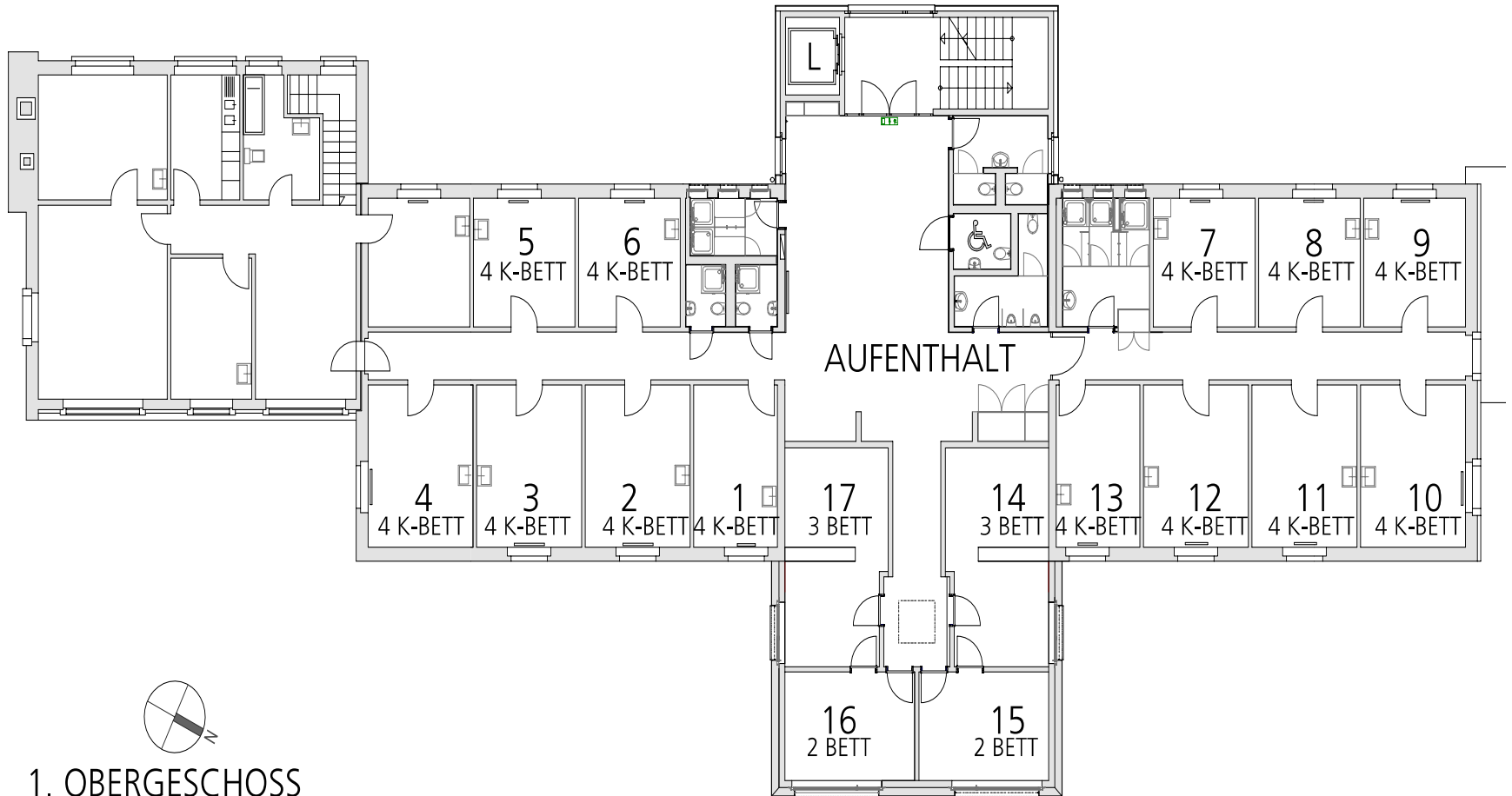


INTERGESCHOSS

Pianterreno

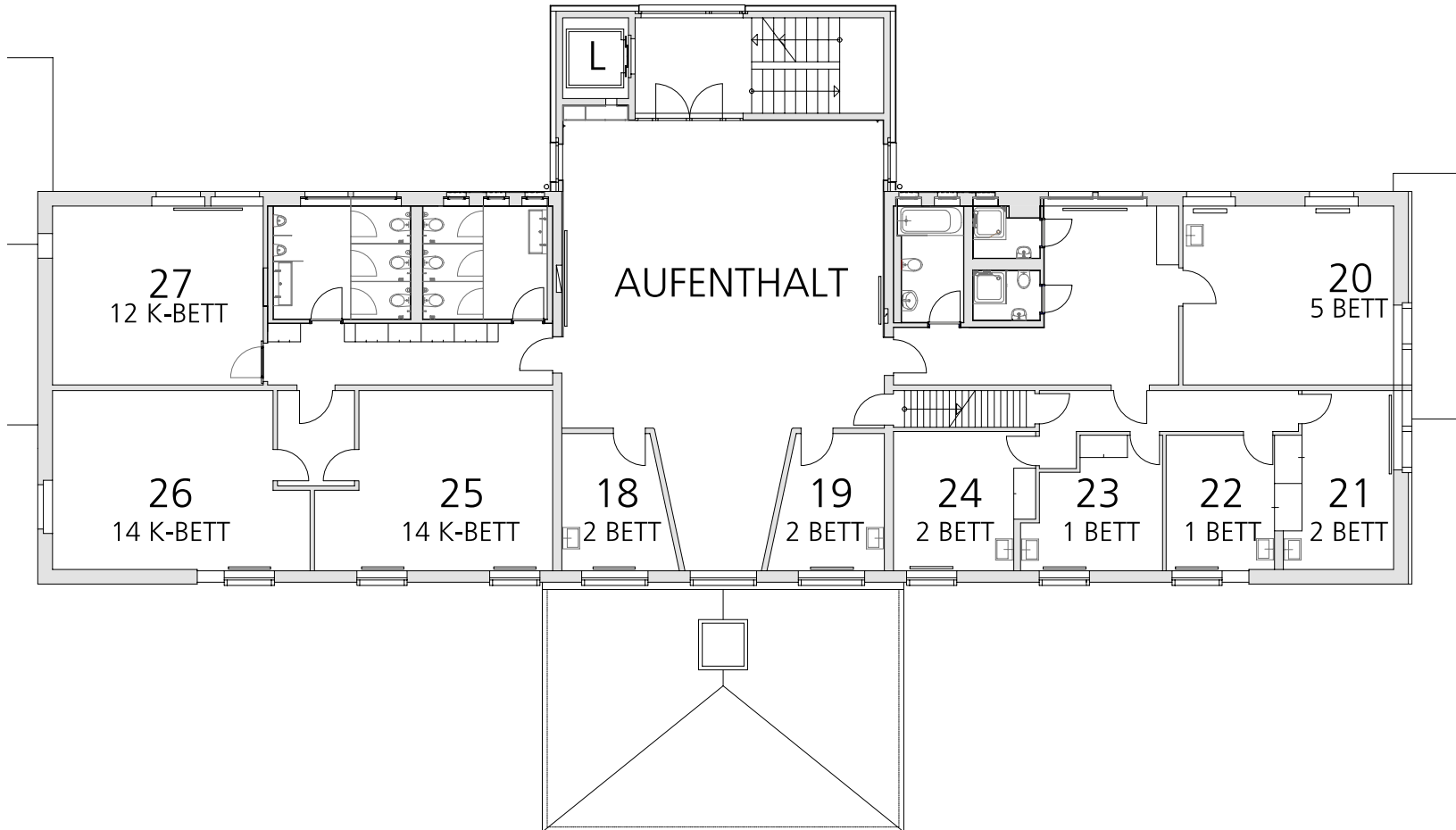


Primo piano



1. OBERGESCHOSS

Secondo piano



Alloggio



Camere



Refettorio e spazi comuni



Comprensorio sciistico:

Lenzerheide- Arosa (1475m s.l.m.)

❄ Temperature rigide: $-15^{\circ}/-5^{\circ}$



SOS Arosa +41 (0)81 378 84 05

Erzhorn 2924m

Arosar Rothorn 2980m

Rothorn 2865m

Lenzerhorn 2906m

SOS Lenzerheide +41 (0)81 385 55 55

Piz Scalottas 2323m



Trasporto

ROSSI VIAGGI

Autobus a 2 piani molto confortevole
78 posti

+ Bussino 9 posti Cantone Ticino



Discipline sportive

- Sci
- Snowboard
- Sci di fondo & Pattinaggio + Racchette da neve





Sci

- Casco
- Maschera da sci
- Scarponi da sci
- Guanti
- Tuta da sci
- Bastoni da sci
- Sci
- Indumenti caldi (calzетtoni!!!)





Snowboard

- Casco
- Maschera da sci
- Guanti
- Tuta
- Tavola da snowboard
- Boots
- Indumenti caldi (calzettoni!!!)



Sci di fondo, pattinaggio e racchette



- Materiale sci di fondo (fornito dalla scuola)
- Racchette (fornite dalla scuola)
- Pattini (privati o noleggio sul posto)
- Tuta e indumenti caldi

Prova e ritiro materiale

- Un mercoledì pomeriggio, con orario prestabilito.



Sì!



No!

Bagagli

- Sci e bastoni ben legati o messi nell'apposita borsa
- Scarponi in una borsa a parte
- Sacco a pelo
- Valigia
- Rendere riconoscibile il proprio materiale!!



Programma di massima:



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MATTINA Sveglia 07.00 e colazione	- Ritrovo ore 08.10 nel piazzale della scuola . Partenza con il bus ore 08.30 - Arrivo a Lenzerheide 10.45, occupazione camere e organizzazione della settimana.	Attività sportiva a gruppi 08.45-11.45: - sci alpino - snowboard - sci di fondo	Attività sportiva a gruppi 08.45-11.45: - sci alpino - snowboard - sci di fondo	Attività sportiva a gruppi 08.45-11.45: - sci alpino - snowboard - sci di fondo	- Ripristino stanze Attività ricreativa - Caccia la tesoro - Passeggiata attorno al lago
PRANZO	Pranzo in casa Fadail alle ore 12.00	Pranzo in casa Fadail 11.45-13.30			Pranzo in casa Fadail 12.00
POMERIGGIO 13.30-16.00	Attività sportiva a gruppi - sci alpino - snowboard - pattinaggio	Attività sportiva a gruppi - sci alpino - snowboard - Pattinaggio / racchette	Attività sportiva a gruppi - sci alpino - snowboard - Pattinaggio / racchette	Attività sportiva a gruppi - sci alpino - snowboard - Pattinaggio / racchette	14.00 Partenza per il rientro in sede, arrivo previsto attorno alle ore 16.30.
CENA	CENA in casa Fadail alle ore 18.45				
SERA	Passeggiata notturna con i docenti di classe alla scoperta del paese.	Attività ricreative (giochi, quiz, cinema,...)	Attività ricreative (giochi, quiz, cinema,...)	Attività ricreative (giochi, quiz, cinema,...)	
	Spegnimento luci ore 22.00				

Costi generali e per allievo



			totale
Trasporto			2'550.00
Vitto e alloggio tutti (allievi e monitori)			26'500.00
Giornaliere tutti (allievi e monitori)			5'500.00
Noleggio sci di fondo			200.00
Pattinaggio			400.00
Paga monitori sci + sci di fondo			3'500.00
Totale uscite (78 allievi)		Ca. 500.00 per allievo	38'650.00

Sussidi generali e per allievo

				ENTRATE	
				totale	Per allievo
Contributo comuni	80.00 Locarno e Ascona			6'160.00	
Contributo gruppo genitori				2'000.00	
Contributo lotteria del gruppo genitori				3'000.00	
Sussidi GS				4'500.00	
Sussidio Scuola				13'000.00	
Totale entrate				28'660.00	Ca. 370

Totale uscite (per allievo)	500 .-
Totale entrate (per allievo)	370 .-
Totale a carico delle famiglie	130 .-



• **Organizzazione «Settimana Bianca»:**

- **Direzione**
 - Preventivo-Consuntivo
 - A. Dell'Avo - Riservazione Ostello
 - P. Dal Mas - Riservazioni infrastrutture
 - Trasporti
 - Info famiglie
 - Supplenze interne

- **Responsabile**
 - Finanziamenti GS
 - M. Canepa - Programma sportivo (Monitori, Gruppi, ecc.)
 - Materiale

- **Docenti di classe e accompagnatori**
 - Lavoro amministrativo (iscrizioni, stanze, ecc.)
 - Programmazione attività serali
 - Sorveglianza notturna
 - Durante la settimana bianca: sorveglianza e gestione animazione
 - Feedback (questionario finale)

- **Docenti di Educazione fisica e Monitori GS esterni**
 - Gestione delle attività sportive e sorveglianza diurna

- <https://moduli.edu.ti.ch/view.php?id=144960>

- | | |
|---|--|
| Via Cenisia 17
4601 Locarno
091 816 04 21
091 816 04 99 | Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione, della
cultura
e dello sport |
| P. Dal Mas

091 816 04 01 | Scuola media Locarno 2 |
| Ai genitori degli allievi di seconda media
Locarno, 30.09.2026 | |
| <hr/> | |
| Cari genitori,

come anticipato durante l'incontro informativo del 29 settembre scorso, i vostri figli parteciperanno ad una settimana bianca a Lenzerheide dal 7 al 11 dicembre 2026. Di seguito trovate il codice QR oppure il link per accedere al formulario d'iscrizione alla settimana bianca.

<div data-bbox="1425 491 1487 554">  </div> <div data-bbox="1512 515 1688 529"> https://scuolalab.ch/settimanabianca </div> | |
| Il formulario è accessibile anche dal nostro sito di sede: https://locarno2.sm.edu.ti.ch/ | |
| Vi chiediamo gentilmente di completare il formulario on-line entro e non oltre il 16 ottobre 2026 . Vi ricordiamo che il materiale della scuola non è adatto a sciatori medi e buoni ma solo a principianti. Per chi sceglie sci di fondo il materiale verrà fornito automaticamente dalla scuola (sci, scarponi e bastoni). Nel formulario segnalate unicamente ciò che vorreste vi venga fornito dalla scuola. | |
| Se qualcuno non dovesse disporre di un accesso internet è possibile richiedere una copia cartacea dell'iscrizione in segreteria. Per questioni organizzative chi non compierà il formulario d'iscrizione on-line entro il termine stabilito non potrà fare capo al materiale della scuola e verrà inserito separatamente nel gruppo di sci di fondo-patinaggio. | |
| Vi preghiamo di ritornare il tagliando annesso debitamente firmato che conferma l'avvenuta compilazione del formulario on-line. | |
| Grazie per la collaborazione, Cordiali saluti.

I Docenti Educazione Fisica: Carolina Brusa, Dolores Dal Mas, Mosè Canepa e Alessio Dell'Avo | |

- Da compilare entro e NON oltre il 16 ottobre 2026

• Check-list di controllo

MATERIALE NECESSARIO PER LE ATTIVITÀ DELLA SETTIMANA BIANCA

(check-list da conservare per avere tutto il necessario in valigia)



PER TUTTI:	Per il tempo passato in casa ☐ Ciabatte / pantofole ☐ Vestiti comodi per la casa ☐ Necessario per l'igiene personale ☐ Asciugamano ☐ Pigiama ☐ <u>Sacco a pelo</u> ☐ Giochi di società Per le attività all'esterno ☐ Tuta da sci (giacca e pantaloni o intera) ☐ Guanti grossi e impermeabili (eventualmente un paio di ricambio) ☐ Berretto ☐ Maglia termica da mettere sotto la tuta ☐ Calzamaglia termica o ghettoni ☐ Calzetti termici ☐ Passamontagna o foulard ☐ <u>Scarpe/scarponi per la neve</u> ☐ Costume da bagno
Per chi pratica sci di fondo e pattinaggio:	☐ Pattini
Per chi pratica sci alpino	☐ Sci carving della misura appropriata secondo altezza e peso (IMPORTANTE: FAR REGOLARE GLI SCI PRESSO UN NEGOZIO DI SPORT SPECIALIZZATO!) ☐ Scarponi da sci ☐ Bastoni della misura appropriata ☐ CASCO (MOLTO IMPORTANTE E OBBLIGATORIO) ☐ Mascherina per casco e/o occhiali da sole (per chi porta occhiali da vista verificare che la mascherina abbia la capienza giusta.) ☐ Passamontagna fine da mettere sotto il casco

Per chi pratica snowboard	☐ Snowboard (adatto al proprio peso e alla propria altezza) regolato con attacchi direzionati correttamente (regular gamba sinistra davanti o <u>goofy</u> gamba destra davanti). ☐ <u>Boots</u> (scarponi) da snowboard ☐ CASCO (MOLTO IMPORTANTE E OBBLIGATORIO) ☐ Mascherina per casco (per chi porta occhiali da vista verificare che la mascherina abbia la capienza giusta.) ☐ Passamontagna fine da mettere sotto il casco ☐ Eventualmente protezione dorsale
----------------------------------	---

DOMIANDE

