



Scuola Media Locarno 2, Via Chiesa 17, 6600 Locarno

Locarno, anno scolastico 2026-2027

OGGETTO: REGOLAMENTO EDUCAZIONE FISICA SM LOCARNO 2

Gentili Genitori,

nell'ottica di una stretta e proficua collaborazione tra scuola e famiglia, e con l'obiettivo di garantire ai nostri studenti un percorso educativo chiaro, coerente e sereno, il gruppo docenti di materia ha ritenuto opportuno definire un regolamento preciso e vincolante.

La conoscenza e l'osservanza di tali regole rappresentano una condizione fondamentale per assicurare il buon andamento delle attività didattiche e per prevenire eventuali incomprensioni o disguidi.

Vi invitiamo pertanto a:

1. **Leggere con attenzione** il regolamento allegato.
2. **Condividerne i contenuti** con i vostri figli, affinché ne siano pienamente consapevoli.
3. **Confermare la presa visione** del regolamento sul formulario digitale online.

Per favorire un dialogo costruttivo, nel formulario online è previsto anche uno spazio dedicato alle vostre eventuali osservazioni (disposizioni mediche, allergie, ...) o suggerimenti, che saranno presi in attenta considerazione.

Certi della vostra collaborazione e del vostro sostegno, indispensabili per il raggiungimento degli obiettivi comuni, vi ringraziamo anticipatamente.

Cordiali saluti,

La Direzione: Dir. Patrick Dal Mas
Vice-Dir. Alessio Dell'Avo

I docenti di EF: Alessio Dell'Avo
Carolina Brusa
Dolores Dal Mas
Mosè Canepa

REGOLAMENTO DI EDUCAZIONE FISICA

1) Inizio e fine delle lezioni

- L'accesso a corridoi, servizi igienici e spogliatoi è consentito esclusivamente agli allievi impegnati nelle lezioni di Educazione fisica (EF).
- L'ingresso in palestra avviene solo su autorizzazione del docente, sia per l'ora singola sia per l'ora doppia.
- Gli allievi dispongono di 5 minuti, a partire dal momento in cui la classe accede all'edificio, per cambiarsi ed essere pronti in palestra.
- Gli spogliatoi rimangono sempre aperti: è quindi fondamentale non lasciare oggetti di valore (cellulari, portafogli, gioielli, ecc.) al loro interno. Tali oggetti devono essere custoditi negli appositi armadietti in palestra. **La scuola declina ogni responsabilità in caso di furto, smarrimento, danneggiamento o rottura.**

2) Materiale

Ogni allievo deve presentarsi con:

- tuta leggera o calzoncini;
- maglietta con o senza maniche;
- scarpe da ginnastica con suola non marcante;
- elastico per capelli (per chi li porta lunghi);
- asciugamano e biancheria di ricambio;
- sacca per contenere il materiale;
- indumenti sempre puliti e regolarmente lavati.

In caso di attività all'aperto, su indicazione preventiva del docente, è richiesto abbigliamento idoneo (scarpe adeguate, felpa se necessario).

Nota importante: Chi provoca intenzionalmente danni al materiale o alla struttura della palestra (porte, finestre, lavandini, ecc.) è tenuto a farsi carico dei costi di riparazione.

3) Pattinaggio, nuoto, stadio Lido

- **Pattinaggio:** obbligo di guanti e abbigliamento adeguato alle condizioni invernali (Pista Siberia, Ascona).
- **Nuoto (Lido Locarno):** costume, asciugamano e materiale per la doccia. Per le allieve è consigliato il costume intero.
- **Spostamenti:** devono avvenire in gruppi di almeno 3-4 allievi, a piedi, in bicicletta o con monopattino. È vietato fermarsi in negozi o chioschi. Va rispettato il percorso stabilito dal docente. In assenza di indicazioni particolari, gli allievi devono trovarsi all'ingresso della struttura entro l'orario d'inizio lezione.

4) Dispense ed esoneri

- Le dispense temporanee devono essere sempre motivate e sottoscritte da un genitore/tutore tramite l'agenda scolastica. È richiesto comunque il materiale, poiché le lezioni possono essere adattate a lievi infortuni.
- Le dispense superiori a due settimane devono essere certificate da un medico tramite il modulo ufficiale cantonale e consegnate in segreteria.
- Le dispense non autorizzano la permanenza a casa: l'allievo deve comunque presentarsi in orario in palestra e attenersi alle indicazioni del docente.
- L'esonero completo dall'EF è possibile solo in caso di dispense superiori a 4 settimane, previo accordo con la Direzione. In tal caso la responsabilità dell'allievo, durante le ore di EF, ricade interamente sulla famiglia. Le assenze dovranno essere giustificate con l'apposita scheda.
- **Dispensa dal nuoto**, l'allievo che non può praticare la lezione di nuoto avvisa tempestivamente il docente, presentando la dispensa scritta e firmata dai genitori. L'allievo che non può svolgere la lezione di nuoto ma può recarsi in piscina deve indossare abbigliamento sportivo adeguato (maglietta e pantaloncini corti) per seguire la lezione a bordo vasca.