

Egredi genitori,

al fine di favorire una stretta e fruttuosa collaborazione tra scuola e famiglia ed evitare così, nell'interesse degli allievi stessi, incomprensioni e disguidi, abbiamo pensato, come gruppo di materia, di formulare le nostre chiare, precise e vincolanti regole.

Augurandoci di incontrare il vostro consenso, come pure il vostro appoggio e sostegno, vi preghiamo di leggere e spiegare il regolamento ai vostri figli e firmare il tagliando annesso. Al fine di renderlo ancora migliore, avete a disposizione uno spazio per le vostre eventuali osservazioni. **Il tagliando firmato è da riconsegnare in segreteria entro il 20.09.2024.**

Vi ringraziamo anticipatamente per la collaborazione.

La Direzione: Patrick Dal Mas  
Alessio Dell'Avo

I docenti di EF: Alessio Dell'Avo  
Carolina Brusa  
Dolores Dal Mas  
Mosè Canepa

## **REGOLAMENTO DI EDUCAZIONE FISICA**

### **1) INIZIO E FINE DELLE LEZIONI**

- L'ingresso ai corridoi, ai servizi igienici e agli spogliatoi è permesso solamente agli allievi che hanno educazione fisica (EF).
- Prima della lezione di EF, gli allievi aspettano all'esterno delle palestre che il docente dia il permesso d'entrare, sia per l'ora singola sia per l'ora doppia.
- Gli allievi hanno a disposizione 5 minuti per cambiarsi ed essere pronti in palestra a partire dal momento in cui la classe viene fatta entrare nell'edificio.
- Gli spogliatoi rimangono sempre aperti e **siccome le palestre sono utilizzate da più utenti è importante non lasciare nessun oggetto di valore (orologi, cellulari, collanine, borsellini, ...) negli spogliatoi**, ma di portarli nell'armadietto predisposto all'interno della palestra. **In caso di furto la scuola non si assume in nessun caso la responsabilità.**

### **2) MATERIALE**

- una tuta leggera o dei calzoncini
- una maglietta con o senza maniche
- **un paio di scarpe da palestra (suola che non marca il pavimento)** o eventualmente scarpette leggere (vedi modello base ginnastica attrezzistica)
- elastico per capelli per gli allievi con i capelli lunghi
- asciugamano e biancheria di ricambio
- un sacchetto per contenere il tutto
- **raccomandiamo di lavare regolarmente gli indumenti indossati!!**
- In caso di bel tempo, **previa comunicazione anticipata dal docente**, le lezioni potranno essere svolte **anche all'aperto**, quindi l'allievo dovrà indossare delle scarpe adatte per l'esterno e prevedere di portare una felpa se le temperature lo necessitano.

### 3) PATTINAGGIO, NUOTO, STADIO LIDO

Alle lezioni di pattinaggio gli allievi dovranno munirsi di guanti e l'abbigliamento dovrà essere adeguato alle temperature invernali e del luogo (Pista Siberia ad Ascona).

Alle lezioni di nuoto svolte al Lido di Locarno gli allievi dovranno munirsi di costume da bagno, di asciugamano e di tutto il necessario per la doccia. Alle allieve si consiglia d'indossare un costume intero.

Tutti gli spostamenti dalla scuola (in piscina, allo stadio o alla pista di pattinaggio e ritorno) devono essere effettuati in gruppetti di minimo 3-4 allievi, in bicicletta, monopattino o a piedi. Durante questi spostamenti è assolutamente vietato soffermarsi in negozi o chioschi e ci si dovrà **attenere al tragitto mostrato dal docente di EF in prima media**. Salvo indicazioni particolari del docente, di regola gli allievi devono presentarsi all'entrata dello stabile dove si svolgerà l'attività entro l'orario d'inizio lezione.

### 4) DISPENSE ED ESONERI

**Le dispense dall'educazione fisica devono sempre essere giustificate e sottoscritte in modo chiaro dal genitore o dall'autorità parentale tramite l'agenda scolastica. La dispensa deve motivare la richiesta dell'esonero.** Siccome è sempre possibile adattare la lezione a un eventuale, non grave, problema fisico, vi invitiamo a sempre avere con voi il materiale per svolgere la lezione.

**Le dispense superiori a due settimane devono essere obbligatoriamente giustificate da un medico, che si atterrà alle norme cantonali utilizzando il certificato ufficiale (vedi esempio allegato). Tale certificato va consegnato al più presto in segreteria.** Le dispense mediche di qualunque genere non danno il permesso all'allievo di andare o di rimanere a casa. L'allievo deve presentarsi in palestra in orario come i suoi compagni e seguire le direttive del docente.

**L'esonero dalle lezioni di EF potrà essere concordato con la direzione solo in caso di dispense di almeno 4 settimane.** In questo caso la famiglia si assume la completa responsabilità del/la proprio/a figlio/a durante le assenze per quelle ore specifiche. Assenze che saranno comunque conteggiate e da giustificare tramite l'apposita scheda.

L'esonero dalle lezioni di nuoto. L'allievo che sa di essere esonerato dal nuoto deve farsi carico di informare personalmente il docente il più presto possibile, mostrandogli la dispensa scritta e motivata dai genitori (sull'agenda scolastica) e chiedendo indicazioni. Chi si reca in piscina e non può svolgere la lezione di nuoto deve avere necessariamente con sé maglietta e pantaloncini corti adatti per seguire la lezione a bordo vasca.

**Il tagliando firmato è da riconsegnare in segreteria entro il 20.09.2024.**

Classe:.....

Nome e Cognome allievo/a:

.....

Si conferma di aver preso atto del regolamento per la materia di educazione fisica.

Firma allievo/a:

.....

Firma dell'autorità parentale:

.....

Ev. Osservazioni:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....