

Biblionews ottobre 2022

1. **Castiglioni, Elisa.** – La tua stella polare: esercizi di mindfulness per risplendere.- Milano : Il Castoro, 2022

Prontuario di piccoli stratagemmi per vivere consapevolmente il momento presente

Adatto a tutti



2. **Iwaoka, Hisa.**- L'attesa della felicità.- Milano : Bao, 2022

Manga romantico che narra le vicende di due innamorati molto timidi

Adatto a tutti



3. Mattia, Luisa.- La prova.- Milano : Pelledoca, 2022

Una vecchia gattara viene trovata morta in un fiume e un ragazzo con un ritardo cognitivo viene accusato d'averla uccisa ma...

Giallo adatto a tutti

